

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю

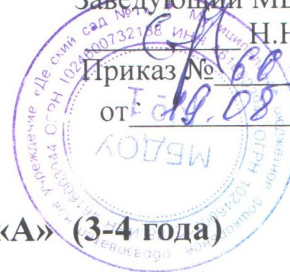
Заведующий МБДОУ №1

Н.Н. Севрюкова

Приказ №

от

2021 г.



Режим дня в младшей группе «А» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия: Игры детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	8.20 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00- 9.15
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15 - 9.25
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность.	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.40 - 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема	10.30 - 10.40

	пищи.	
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 - 12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.20 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.00
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю*
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 10/03
от 19.03 2022.

Режим дня в младшей группе «Б» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия: Игры детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	8.20 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00- 9.15
Перерыв	Физкультурные минутки	9.15 - 9.25
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность.	9.25 - 9.40
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.40 - 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема	10.30 - 10.40

	пищи.	
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 - 12.20
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.20 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.00
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

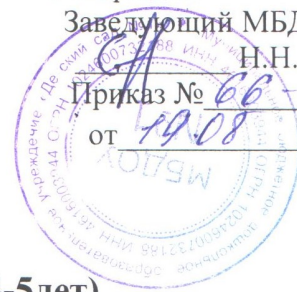
Утверждаю

Заведующий МБДОУ №1

Н.Н. Севрюкова

Приказ № 66-02

от 19.08 2021 г.



Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия: Игры детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика. Двигательная активность.	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10 - 8.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	8.20 - 8.35
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.35 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Перерыв	Физическая минутка	9.20-9.30
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.30-9.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.50-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40

Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 - 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 66 от 19.08.2022г.



Режим дня в старшей группе «А» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.10
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.10 - 8.20
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Подготовка к занятию.	8.20 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.25

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 – 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 – 16.25
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 – 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 66-00
от 19.05 2022 г.

Режим дня в старшей группе «Б»(5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

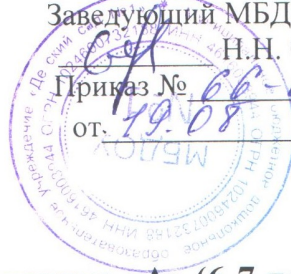
Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.20 - 8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Подготовка к НОД.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Перерыв	Физкультурные минутки	9.25-9.35
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.35-10.00
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	10.00-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.25

Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 - 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова

Приказ № 49-08-02
от 19.08 2022 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе «А» (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.40
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.40 - 8.50
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Подготовка к НОД	8.50 - 9.05
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.05 – 9.35
Перерыв	Физкультурные минутки	9.35 – 9.45
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.45-10.15
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.15-10.25
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	10.25-10.55
Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке, прогулка,	10.55 - 12.25

активность	возвращение с прогулки	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 - 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.50 – 16.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова

Приказ № 66-02
от 19.08 2021 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе «Б» (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: холодный

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.40
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.40 - 8.50
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи. Подготовка к НОД	8.50 - 9.05
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.05 – 9.35
Перерыв	Физкультурные минутки	9.35 – 9.45
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.45-10.15
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.15-10.25
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	10.25-10.55
Прогулка, двигательная	Подготовка к прогулке, прогулка,	10.55 - 12.25

активность	возвращение с прогулки	
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 -12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.50 – 16.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры	18.40 - 19.00